

Chi sono

Sono appassionata della scrittura e della parola come «terra che rigenera» l'Essere e la sua umanità.

Con formazione umanistica, da radici professionali nell'insegnamento traghetti a tutto tondo nella scrittura come espressione interiore, voce che aiuta a risvegliare potenzialità e consapevolezza nel quotidiano.

Insegnante, formatrice esperta in metodologie autobiografiche, specializzata come Consulente autobiografica (diplomata LUA) conduco itinerari laboratoriali di conoscenza e di crescita che creo, progetto e realizzo in diversi contesti. Mi avvalgo di strumenti quali la scrittura di sé e la pratica metodologica autobiografica, e di dispositivi di narrazione quali la fotografia.

“Scrivere è gesto, luogo dell'incontro, spazio dell'accoglimento”



Napoli, 1963, dopo 30 anni nel sud e circa trenta anni nella provincia di Milano, vivo sull'Appenino, a Montacuto (Al).

Ho una Laurea in Lingue e Letterature straniere, con radici professionali nel settore dell'educazione e dell'insegnamento.

Da moltissimi anni sono impegnata nella ricerca personale di strumenti e pratiche per accrescere e favorire la consapevolezza, ricerca che si nutre della passione per la scrittura e per la “parola” come espressione di sé.

Frequento dal 1998 al 2005 il Centro “IL Fiore del Tao” di Milano di discipline taoiste, tai-chi chi-kung e di tao-yoga, del Dott. Marco Bizzozzero, medico ricercatore, artista di teatro e insegnante della scuola, “International Healing Tao” di Master Mantak Chia, (creatore del Metodo Healing Tao, Tao Yoga, Universal Healing Tao System).

In questi anni mi dedico allo studio e alle pratiche taoiste sulla “trasformazione energetica delle emozioni secondo la medicina cinese, sotto la guida del Dott. Bizzozzero e affino la mia sensibilità verso la cura del ben-essere.

Partecipo a seminari dell’insegnante Michael Winn, (già allievo di M. Chia, e fondatore National Qigong Association (NQA)), Juan-li, (insegnante di arti e discipline taoiste, “yoga dei sogni”) e Maitreyi Piontek, (scrittrice, il Tao della donna), nei quali approfondisco le tecniche di utilizzo nella pratica del quotidiano.

Nel 2005 conosco ed intraprorendo la pratica dello yoga con Gino Fioravanti, (insegnante yoga e responsabile Accademia Samavaya di Lissone), attraverso un metodo di ricerca sulla sensibilizzazione percettiva e corporea che confluisce in una formazione biennale, (2006-’08). Questa ricerca mi avvicina ad una nuova dimensione dell’essere e si rivela fertile per la sperimentazione della “parola” come forma di Cura.

La pratica quotidiana di questi percorsi con l’esperienza della scrittura mi spingono ad una formazione sempre più allineata alla dimensione espressiva della parola scritta e ad esplorarne possibilità di cura rivolte alla crescita della persona nell’evoluzione dell’essere.

Tuttora pratico la meditazione e pratiche di silenzio.

Dal 1997 mi inoltro in diversi percorsi formativi di scrittura creativa, itinerante, (Civica Scuola pedagogica con la scrittrice Vivian Lamarque, Scuola Holden, Stage ESF, Educatori senza frontiere) e, non ultima, decido di intraprendere la formazione nella ricerca e pratica di

scrittura autobiografica, alla Scuola Triennale di Scrittura Autobiografica e Biografica “Mnemosine” della Libera Università dell’Autobiografia di Anghiari, LUA. (2013-2019).

Consegno il titolo di Cultore in scrittura autobiografica, e mi diploma come Esperta in metodologie auto e biografiche, (allestimento e conduzione laboratori autobiografici e progettazione di raccolte di storie di comunità). Segue successivamente l’approfondimento tematico di pratiche autobiografiche in attività di cura e mi specializzo come Consulente in Scrittura Autobiografica, (rivolto a percorsi individuali).

Nel 2018 creo Il Giardino d’Inchiostro, Studio-lab di narrazione di sé, ricerca di cura, pratiche di scrittura, consulenze autobiografiche, eventi d’arte e di poesia con il connubio artistico pitto-materico di Renato Morlacchi.

Attualmente lo studio-lab collabora con Associazioni ODV, culturali nel territorio della provincia di Alessandria e di Varese e con la Biblioteca di Tortona con laboratori ed atelier di scrittura.

www.mariarosariamemoli.it

www.renatomorlacchi.it

Giarolo, 14-01-26

Maria Rosaria Memoli