

PROGETTO "STORIE IN CAMMINO"

a cura di
Maria Rosaria Memoli
Consulente esperta in metodologie
autobiografiche (LUA)

"Il Giardino d'Inchiostro"
Studio-lab itinerante
Comune di Montacuto (Al)
Giarolo



Presentazione

Viviamo in un sistema di relazioni e di complessità, siamo tutti coinvolti in un processo di relazione e di interconnessione ed è da qui che muoviamo una riflessione per un cambio di paradigma generativo di nuova postura di sguardi e azioni.

L'umanità è l'*humus* per far crescere una visione evolutiva del "noi".

Siamo storie in cammino e apparteniamo ad una storia più grande. Il cammino si fa nel ritornare al cuore dell'essere, un cammino nella terra della prossimità verso nuove prospettive di relazione. Come esseri umani abbiamo un patrimonio inestimabile unico, la parola, facoltà che pone l'uomo dinanzi alla sua possibilità generativa intrinseca al linguaggio, creativa e di comunicazione di Pensiero ed Azione.

Questa la linea sulla quale il Giardino d'Inchiostro crea e costruisce le iniziative e dalla stessa linea prende le mosse la proposta di "Storie in cammino" pensata come un girotondo *di piccoli passi* nella dimensione di consapevolezza di sé intorno alla potenza della scrittura e alla scoperta dei suoi benefici per la conoscenza di sé.

Uno spazio-tempo modulato in tre incontri per cominciare a creare un dialogo sulle tante possibilità e risorse racchiuse nel gesto della scrittura.

Toccheremo punti come la memoria e la scrittura di ricordi nella pratica metodologica autobiografica, scopriremo come il dispositivo della fotografia può sollecitare il racconto di sé e aiutare il processo narrativo e soffermandoci nella dimensione di cura della scrittura, vedremo cosa accade quando la scrittura di sé incontra la pratica meditativa, e come il connubio delle due forme d'arte nutrano il benessere quotidiano.

In ogni incontro viene previsto un breve tempo dedicato ad esercitazioni scritte.

Nella modalità proposta il progetto può essere inteso come avvicinamento e stimolo ad un percorso laboratoriale e/o ad un'esperienza da strutturarsi successivamente nei tempi e negli spazi.

Cerro Maggiore, 22 – 12 – '25

Distinti saluti
Maria Rosaria Memoli